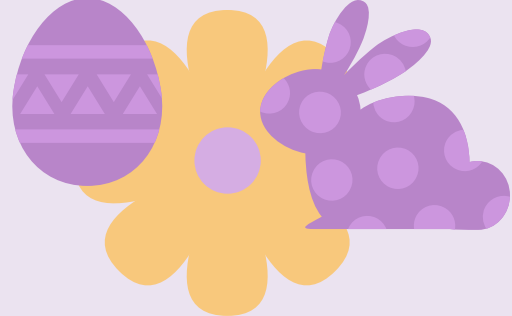




Le site des
quinquas
qui
ont choisi
d'avoir la
pêche !



Vos Pauses Bonheur du mois d'Avenir :

- **Sourire au Soleil** revenu et bien décidé à s'installer.
- Faire quelques pas, **pieds nus**, dans l'herbe déjà verte.
- Vous concoctez une liste de **musiques pleines de soleil** à écouter en boucle dans votre voiture ou dans les transports.
- **Vous laissez happer par le renouveau** de tout et observer la nature qui s'éveille.
- **Proposer une sortie** à vos amis et motiver les troupes !
- Sentir à quel point **TOUT est possible** (surtout le meilleur !)
- Vous faire réveiller par **le chant des oiseaux** chaque week-end.
- **Dissimuler les œufs de Pâques** partout dans le jardin en écoutant sonner les cloches.
- **Laisser le soleil réchauffer votre visage** et accrocher un grand sourire à vos lèvres.
- Vous sentir **pleine de gratitude** pour ... Pour quoi au fait ? A vous de le dire !
- **Faire votre grand ménage de Printemps** pour vous amener un nouveau souffle.
- **Changer vos plans**, juste pour le divin plaisir de vous laisser surprendre par la Vie.
-
-

Amusez-vous à cocher au fur et à mesure, vos Pauses Bonheur !