



Vos Pauses Bonheur du mois de mai :

- Offrir un brin de muguet à tous ceux que l'on aime.
- Sourire au temps qui passe, parce que la douceur de mai nous rend pleine d'espoir et de joie.
- Faire le bilan des mois écoulés et se réjouir d'avoir déjà fait tant de choses.
- Sortir à nouveau son vélo pour aller travailler et sourire à la vie.
- Prendre son café dans un jardin et goûter cette sensation de vacances délicieuse.
- Exercer sa main verte en installant des plantes aromatiques sur le balcon.
- Se trouver drôlement jolie dans cette nouvelle robe qu'on vient juste d'étrener.
- Sortir jambes nues, enfin !
- Prendre le temps d'admirer les teintes rosées du couchant, le soir, juste avant le dîner.
- Savourer cette énergie nouvelle qui s'empare de tout le monde.
- S'offrir quelques minutes d'activité sportive au grand air et respirer à pleins poumons.
-
-
-

Amusez-vous à cocher au fur et à mesure, vos Pauses Bonheur !