



Vos Pauses Bonheur du mois de juin :

- **Faire la sieste dans le jardin**, en écoutant le joli babillage des oiseaux.
- **Refaire le monde** jusqu'à la nuit tombée, tout en regardant s'allumer les étoiles.
- Découvrir **un nouveau chemin de promenade** pour le week-end.
- **Aller pique-niquer** entre amis sur les bords d'une rivière.
- Prendre des photos **de tout ce qui nous ravit**, autour de nous : la nature, la famille, les petites choses du quotidien ...
- Prendre son panier d'osier pour **aller faire le marché** le samedi matin, comme quand on est en vacances.
- **Lire un bon livre** à l'ombre d'un arbre et se ressourcer.
- S'offrir **une nouvelle coupe de cheveux**, comme un nouveau départ.
- **Tremper ses pieds dans l'eau** à la plage et frissonner parce qu'elle est un peu froide.
- Savourer les toutes **premières cerises**.
- Renouer avec la tradition **des feux de la Saint-Jean** pour célébrer l'arrivée de l'été.
-
-
-

Amusez-vous à cocher au fur et à mesure, vos Pauses Bonheur !